



Édition printemps 2022

# LA GAZETTE VERTIGIENNE

Toute la montagne depuis Talence



## Mot du président :

Il y a quelques années, le club réalisait un journal intitulé **Dégaine Express** pour ses adhérents. Sous l'impulsion de Patrick, un petit groupe de personnes a décidé de relancer un journal sous forme numérique. Il ne remplacera pas le site et les mails du club, mais il va contribuer à vous donner une information trimestrielle sur notre vie associative et la fédération sous laquelle nous sommes rattachés. Ce journal est le vôtre. Toute personne désirant publier un article pourra solliciter le comité de rédaction. Un grand merci au collectif s'impliquant dans cette action. Souhaitons leur une diversité d'articles aussi importante que nos terrains d'aventures peuvent nous procurer de plaisirs.

**Bienvenue et longue vie à la Gazette Vertigienne !**

*Alain*

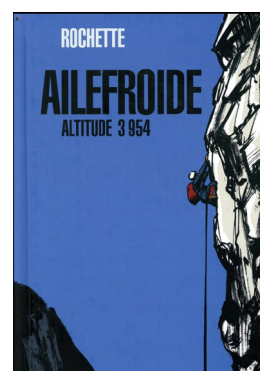
## Week-end neige

Accueil enjoué  
pentes enneigées  
panorama ensoleillé  
équipiers motivés  
chaines démontées  
punch à souhait  
tartiflette gratinée  
guitare grattée  
bref, tous les ingrédients rassemblés  
pour un we montagne apprécié

*Line*



## Coup de cœur



Récit initiatique d'un gamin qui se rêvait guide et qui devient dessinateur. Ailefroide est tout à la fois une célébration de l'alpinisme et de l'escalade, une déclaration d'amour à la haute montagne et une leçon de vie.

BD « Ailefroide » .....O.Bocquet et JM Rochette chez Casreman



# La plume est à vous

## Qu'est-ce que randonner en montagne ?

Au-delà des chaussures (confortables) et du sac à sac (léger, c'est à dire rempli que de l'essentiel), le principal élément de la randonnée est le dialogue avec les éléments environnants. La rivière, le torrent, indiquent l'itinéraire et amènent dans le bon vallon. La cheminée de gauche monte aisément à travers la barre rocheuse et rejoint une vire qui mène par la droite à la crête. Le col permet de basculer dans une nouvelle vallée au climat légèrement différent. La pluie teste le désir d'être en montagne, et offre le lendemain de magnifiques transparences dans le paysage. Par fort brouillard, quand la vue est réduite et l'horizon absent, les yeux sont remplacés par les pieds et indiquent l'horizontal, ce qui permet de rester sur la crête et de ne pas s'engager dans les pentes...

La randonnée est un jeu d'arcane. Il faut composer avec la nature, deviner que 10 mètres à droite cette pente de neige va permettre de descendre sans effort, mais que 100 mètres plus bas, une barre rocheuse oblige de la quitter, que 10 mètres à gauche les rochers permettent de remonter sans glisser à chaque pas et que le plat là-bas est suffisamment grand pour installer le bivouac du soir.

Randonner, c'est retrouver le temps. Le temps pour soi. Le prochain col semble être à porté de main, il faudra une matinée pour l'atteindre, et cette matinée sera l'occasion d'observer les glissades des isards et des cabris sur les pentes de neige exposées au nord, de voir les soldanelles fleurir sur les bords des dernières plaques de neige printanière, de retrouver les edelweiss qui sont là comme chaque année. Sans lenteur, tous ces «détails» ne sont pas visibles.

Bientôt c'est le printemps. Venez sur les chemins voir les fleurs nivéales, observer les marmottes sortir de leur terrier, sentir les bulles d'air chaud qui remontent de la vallée et qui chantent dans les arbres, voir les cabris nés cette année. Venez randonner, trouver votre montagne et les sens qu'elle vous éveille.

*Jean-François*





# Mon premier week-end falaise

Sortie Arette 19-20 mars.



«Week-end découverte de la falaise pour ma part. Première journée sur des voies de 25/30m plutôt rassurante malgré mon appréhension de la chute et du vide.

J'ai entamé la seconde journée de 100 m de grimpe un peu plus confiante. L'arrivée au sommet était rude mais une sensation incroyable de liberté et de satisfaction personnelle l'a emporté. Très bonne ambiance également avec le reste de l'équipe, bonne humeur, rire et lâcher prise !

Salomé

»



« Sous un coucher de soleil bordelais, nous voilà partis vers nos massifs pyrénéens...habitués du mur ou du pan, c'est la première sortie falaise pour un certain nombre d'entre nous... L'euphorie de cette nouvelle expérience mais aussi l'appréhension partent avec nous dans le coffre....c'est pour cela que Patrick a eu du mal à fermer le coffre. Heureusement, comme toute sortie Vertige, la convivialité et la bonne humeur de ces nouvelles rencontres nous amènent à la vitesse de l'éclair aux pieds des falaises.

Arette, après une bonne nuit de sommeil, le matériel dans nos sacs et le coffre de la voiture fermé, c'est parti...Percnoptère est devant nous !! Quelques pas gadouilleux et la falaise est là...le soleil aussi! ça change du mur mais quel paysage...va-t-on y arriver ? Il n'y a pas de raison encourage Patrick. Première journée, tout le monde

»



## Les activités à venir

### Escalade Falaise + Grande voie falaise et montagne

C'est l'occasion de découvrir de nouvelle sensation de grimpe, de passer des journées ou un week-end entre amis réunis par la même passion sur des spots grandioses et abordable à tous niveaux.



### Week-end escalade famille.

Un week-end pour grimper avec ses enfants, sur de petites falaises adaptées dans le Lot ou les Pyrénées. Camping, grillades et leurs sourires

### Randonnée pédestre dans les Pyrénées

Une activité randonnée familiale est proposée sur la vallée d'Aspe. Venez en famille pour découvrir le milieu montagnard avec l'éveil du printemps.



### Alpinisme

L'alpinisme est une pratique sportive consistant à effectuer des ascensions en haute montagne et qui repose sur différentes techniques de progression (rocher, neige, glace). Les ascensions sont effectuées, suivant la longueur de l'approche, sur la journée ou le week-end. Ces sorties nécessitent une bonne endurance et une aisance dans l'utilisation de la corde.



### Canyoning

Une activité découverte canyon en Sierra de Guarra, celle-ci est ouverte à tout le monde.



### Randonnée équestre

Partager une aventure équestre itinérante en grande nature en Dordogne avec ce merveilleux compagnon à 4 pattes qu'est le cheval.